

Voor verwijzers

Waarom haptotherapie ? Hoe gaat het in zijn werk?

Haptotherapie is praten en voelen

"Luister naar je gevoel"

"Doe wat bij je past"

Hoe vaak horen we dit niet als goed bedoeld advies?

Het lijkt zo vanzelfsprekend, toch hebben veel mensen moeite met het waarnemen van hun gevoel.

Haptotherapie laat mensen juist die gevoelens ervaren binnen ieders eigen maat middels een combinatie van gesprek, ervaringsoefeningen en werken aan de behandelbank. De kern van de begeleiding is ervarend leren binnen een affectief bevestigend contact, waarbij aanraken doorgaans een onderdeel van de begeleiding is.

Cliënten leren beter luisteren naar wat ze zélf voelen, waarbij ze zich niet laten leiden door gedachten, gepieker, aannames of verwachtingen van buitenaf.

Ze leren bewuster ervaren wat wel of niet goed voor hen is. Cliënten gaan eigen verlangens en behoeftes onderzoeken en leren daar beter keuzes in maken.

Het gaat om het verkennen van mogelijkheden en grenzen. Hierdoor worden cliënten zelfbewuster en krijgen meer regie over hun leven. In het affectief bevestigend contact vinden cliënten mogelijk ook steun, troost en stevigheid.

Hoe gaat het in zijn werk.

De eerste afspraak bestaat uit een kennismaking waarin de hulpvraag en de mogelijkheden van de haptotherapie besproken worden. Als besloten wordt om te starten met de begeleiding volgt aan het einde van de derde behandeling een evaluatiemoment en wordt in overleg bepaald of doorgaan met haptotherapie wenselijk is. De verwijzer wordt hiervan doorgaans en in overleg met de cliënt op de hoogte gesteld en krijgt in dat geval ook bij beëindiging van de begeleiding bericht.

Tarief

€ 85,-- per behandeling

Vergoeding

De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een gedeelte van) de kosten in het aanvullende pakket. De kosten vallen niet onder het eigen risico. Een overzicht van verzekeraars die haptotherapie vergoeden is te vinden op www.haptotherapeuten-vvh.nl

